

La educación ambiental no tienen límites de edad. Las salidas a la naturaleza son altamente recomendables para las personas mayores ya que tiene múltiples beneficios para el bienestar y la salud tanto físico como mental. Con nuestros programas de educación ambiental para adultos, queremos que las personas se sienten partícipes del disfrute y la conservación de nuestros espacios naturales. Además, queremos implicar a este sector de la población en la lucha contra el cambio climático, y sensibilizarlo sobre la necesidad de reducir la huella de nuestras acciones.

Nuestro programa de educación ambiental para adultos de un día incluye un paseo guiado matinal paseo guiado para conocer los paisajes y bosques del entorno de El Cantalar y un taller de elaboración de productos naturales. A mediodía, degustaremos un delicioso menú elaborado con ingredientes naturales, de temporada y de origen local en nuestro comedor.

En el Cantalar, siempre hay tiempo para la tertulia, para escuchar y para aprender y para poner en valor las cosas que siempre han sido importantes y siempre lo serán.

Dificultad:

Baja

Duración:

día completo

Lugar de encuentro:

Aula de Naturaleza El Cantalar

Programación:

10.00 Recepción del grupo en el Aula de Naturaleza El Cantalar

10.30 Café y dulces

11.00 Paseo guiado por el entorno de El Cantalar

13.30 Comida y descanso

15.30 Taller

17.30 Puesta en común y despedida

Talleres:

Ecotalleres (plantas aromáticas y medicinales) Elaboración de productos naturales. Cestería, jabones, sales "sin más".

Menú del día:

El menú se adaptará a las necesidades y los gustos del grupo. Nuestra cocina ofrece platos tradicionales y regionales elaborados con ingredientes frescos y de temporada. El menú incluye un primer y un segundo plato, postre, pan, una bebida y café o infusión

Más información: [609 64 53 09](tel:609645309) - [953 12 41 21](tel:953124121) - [630 67 20 11](tel:630672011) | Email: ecoturismo@elcantalarcazorla.com

Recomendaciones:

Ropa adecuada para estar en el campo. Zapatillas de deporte o de trekking. Cantimplora o botella de agua

24,00€

Precio inclusive por persona