



Educación Ambiental para Adultos

Descripción

La educación ambiental no tiene límites de edad. Las salidas a la naturaleza son altamente recomendables para las personas mayores ya que tienen múltiples beneficios para el bienestar y la salud tanto físico como mental. Con nuestros programas de educación ambiental para adultos, queremos que las personas se sientan partícipes del disfrute y la conservación de nuestros espacios naturales. Además, queremos implicar a este sector de la población en la lucha contra el cambio climático, y sensibilizarlo sobre la necesidad de reducir la huella de nuestras acciones.

Nuestro programa de educación ambiental para adultos de un día incluye un paseo guiado matinal, un paseo guiado para conocer los paisajes y bosques del entorno de El Cantalar y un taller de elaboración de productos naturales. A mediodía, degustaremos un delicioso menú elaborado con ingredientes naturales, de temporada y de origen local en nuestro comedor.

En el Cantalar, siempre hay tiempo para la tertulia, para escuchar y para aprender y para poner en valor las cosas que siempre han sido importantes y siempre lo serán.