



Campamento de Verano 2019

CAMPAMENTO DE VERANO 2019 AULA DE NATURALEZA EL CANTALAR



<p>Nuestros campamentos de verano</p>	<p>Nuestros programas incluyen actividades educativas, lúdicas y deportivas en la naturaleza, en unas instalaciones y entorno privilegiados. Es una experiencia que contribuye al desarrollo de los hábitos de convivencia, y fomenta la autonomía, la solidaridad y la responsabilidad.</p> <p>Las actividades incluyen deportes en la naturaleza (escalada, tirolina y tiro con arco, senderismo, piragüismo etc.), juegos de campamento, talleres creativos, deportes de equipo, veladas, observación de estrellas, observación de animales, entre otras.</p>
<p>Fechas</p>	<p>Del domingo 21 –domingo 28 julio 2019</p>
<p>Edades</p>	<p>9-16 años</p>
<p>Precio</p>	<p>El campamento tiene un precio de 305€ por participante. Para herman@s y grupos de 5 o más niñ@s, el precio es 290€.</p>
<p>Como reservar tu plaza</p>	<p>Las reservas se harán telefónicamente o a través del correo electrónico (ecoturismo@elcantalarcazorla.com) y con el envío de una ficha de inscripción para cada participante.</p> <p>Al recibir la ficha, se indicará la forma de pago de la cuota de reserva de 100€ euros .</p> <p>El pago restante se realizará bien por transferencia en la semana anterior al campamento o en mano al llegar a El Cantalar.</p>
<p>El Aula de Naturaleza El Cantalar</p>	<p>Es un centro de educación ambiental dedicado al desarrollo de programas educativos y de ocio en la naturaleza dirigidos a distintos sectores de la población. El aula se encuentra en un lugar privilegiado en el interior del Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y las Villas. Los bosques (encinar y pinar) y caudalosos ríos que le rodean son refugio de gran variedad de especies y ofrecen la posibilidad de observar multitud de animales (jabalíes, gamos, zorros, etc.)</p>
<p>Organización</p>	<p>La organización del campamento es responsabilidad directa de SCA El Cantalar, entidad gestora del Aula de Naturaleza El Cantalar, que cuenta con más de 20 años de experiencia en la organización y realización de actividades y campamentos para niñ@s y jóvenes</p>
<p>Que incluye el campamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ⓢ Alojamiento y manutención en régimen de pensión completa. Ⓢ Materiales para el desarrollo de las actividades del programa Ⓢ Seguro RC y de accidentes Ⓢ Educadores y monitor@s, ratio 1:10

CAMPAMENTO DE VERANO 2019 AULA DE NATURALEZA EL CANTALAR



<p>Equipo de monitor@s</p>	<p>Contamos con un equipo de educador@s y animador@s con una amplia experiencia en los campos de la educación y de la animación socio-cultural que se encarga del desarrollo y de la dinamización de todas las actividades y del bienestar de sus hij@s.</p> <p>El número de educador@s variará según el número de participantes en el campamento, con un ratio de al menos 1 educador/a cada 10 niños/as. Para las actividades de multiaventura, contamos con monitor@s cualificados en la realización de deportes de aventura.</p>
<p>Objetivos generales del campamento</p>	<p>Favorecer el desarrollo personal y social de los participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar el compañerismo, la convivencia y la cooperación en un clima de respeto mutuo • Fomentar actitudes positivas hacia el ocio y tiempo libre en la naturaleza, trabajando la creatividad, la imaginación y la iniciativa. • Favorecer la participación activa en el desarrollo del campamento y sus actividades, realizando actividades de pequeño o gran grupo, teniendo comportamientos responsables y respetando normas básicas de comportamiento. • Desarrollar la autonomía individual en el ámbito del campamento, así como dentro del grupo, manteniendo hábitos de orden e higiene corporal, así como hábitos alimentarios saludables. • Desarrollar hábitos de responsabilidad, tanto ante los actos que realiza, como en el cuidado de sus pertenencias.
<p>Alimentación</p>	<p>La alimentación durante la estancia estará compuesto por unos menús equilibrados consistentes en desayuno, almuerzo, merienda y cena. El almuerzo y la cena incluyen un primero y segundo plato y postre.</p> <p>Nos adaptamos a dietas especiales, tales como celiacas, diabéticas y vegetarianas.</p>
<p>El alojamiento</p>	<p>El Cantalar es una antigua casa forestal recientemente reformada como albergue y aula de naturaleza. Tiene capacidad para 60 personas y cuenta con:</p> <ul style="list-style-type: none"> @ Dormitorios compartidos con literas. @ Duchas con agua caliente @ Salas para talleres y reuniones @ Laboratorio y biblioteca @ Comedor, botiquín @ Pistas de deportes @ Piscina

CAMPAMENTO DE VERANO 2019 AULA DE NATURALEZA EL CANTALAR



<p>Para hablar con tu hij@ durante el campamento.</p>	<p>Recomendamos no llamar a los niños y a las niñas hasta el tercer día del campamento para facilitar su integración en el mismo. A partir del tercer día, se puede poner en contacto con ellos en los horarios que se detallan a continuación.</p> <p>Para evitar pérdidas o daños a los teléfonos móviles, y para fomentar el buen uso de los mismos, l@s monitor@s guardarán todos los móviles que se traen al campamento. Los niños y niñas pueden utilizar sus teléfonos durante su tiempo libre después de comer (15.00 –16.00).</p> <p>Los familiares pueden llamar a los participantes al teléfono del aula, 953124121 respetando el siguiente horario de llamadas: 14.00 a 14.45h. En caso de urgencia, también se puede contactar directamente con las directoras del campamento en los teléfonos 609645309 (Paz Garrido) y 630672011 (Hilary Pearce).</p> <p>Ten en cuenta que los días que vamos de excursión este horario se puede modificar (iremos informando por el grupo de Whatsapp).</p>
<p>Información médica, niñ@s enferm@s y administración de medicamentos.</p>	<p>La salud y la seguridad de tu hij@ es una prioridad en nuestro campamento. La información que aportas en la ficha médica es confidencial y constituye un elemento fundamental para los cuidados de su hij@.</p> <p>El campamento cuenta con personal cualificado en primeros auxilios que realizarán la cura de pequeños cortes y contusiones leves. Sólo se administrarán los medicamentos autorizados por vosotr@s (como indicados en la ficha médica) y bajo prescripción médica.</p> <p>En el caso de requerir la administración de antitérmicos, nos podremos anteriormente en contacto con vosotr@s.</p> <p>Si fuera necesario llevar al niñ@ al centro médico más cercano (Coto Ríos a 15 km o Cazorla a 25km), contactaremos con vosotros para informaros sobre la actuación o plan que nos haya indicado el médico.</p>

CAMPAMENTO DE VERANO 2019 AULA DE NATURALEZA EL CANTALAR



Gestión de la añoranza	<p>Un campamento es una experiencia de desarrollo emocional que saca a los niños y a las niñas de su zona de confort y les exige superar nuevos retos. Es un lugar donde l@s niñ@s se divierten pero también un lugar donde desarrollan su independencia y su autoconfianza.</p> <p>Sentir añoranza es normal especialmente si es su primera experiencia fuera de casa. Los primeros días en campamento son de ajuste, y de coger confianza con las actividades y con sus compañer@s.</p> <p>La añoranza suele aparecer por la noche, durante las llamadas telefónicas o en los descansos. Muchas veces, l@s niñ@s se lo pasan realmente bien en las actividades y están bien integrad@s en el grupo, y sólo lloran cuando hablan con sus padres por teléfono.</p> <p>Nuest@s educadores ayudan a que l@s niñ@s se den cuenta que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos.</p>
Como llegar al campamento	<p>El Aula de Naturaleza El Cantalar está situada en el interior del Parque Natural, a 4 km Arroyo Frío. Desde Cazorla, nos dirigimos hacia la sierra, pasando Burunchel y el Puerto de las Palomas. Llegando al Empalme del Valle, torcemos hacia la izquierda, hacia el Pantano del Tranco. Pasamos Arroyo Frío y en el kilómetro 39,5, encontramos un desvío a mano derecha que llega al Aula que se encuentra a 4 km desde este punto.</p> <p>Alternativamente, entrando en el Parque Natural desde Villanueva, pasamos el Pantano del Tranco y la Torre del Vinagre, siguiendo hasta el kilómetro 40. A 500 metros más, encontramos un desvío a mano izquierda, frente una casa forestal (a nuestra derecha). Es el inicio del carril que lleva al Aula de Naturaleza El Cantalar.</p>
Hora de llegada	A las 17 horas el primer día
Hora de recogida	A las 12 horas el último día
Documentación y material requeridos para el día de llegada	<ul style="list-style-type: none"> - Ficha de inscripción firmada - Ficha médica firmada - Medicación en una bolsa cerrada con el nombre de tu hij@ - Tarjeta sanitaria de la seguridad social (original) - El móvil y el cargador, marcados con el nombre de vuest@ hij@

NORMAS DEL CENTRO



Todos los participantes, así como sus representantes legales, deben conocer y aceptar las siguientes normas

- **Respeto a compañer@s:** No se permitirán faltas de respeto así como agresiones físicas, verbales o actitudes intimidatorias o de acoso a otros compañer@s, educador@s o cualquier otro personal del Aula de Naturaleza El Cantalar
- **Tenencia y consumo de drogas:** los participantes en el campamento no podrán traer ni consumir en el Centro tabaco ni bebidas alcohólicas ni, por supuesto, cualquier otro estupefaciente
- **Instalaciones y material:** Se exige a los participantes un uso responsable de las instalaciones, del equipamiento y del material tanto propio, como de sus compañer@s o del Centro. Por otro lado, l@s niñ@s participarán de forma responsable tanto en el orden y cuidado de sus habitaciones y pertenencias, como en el cuidado de los materiales de las actividades.
- **Objetos personales:** el robo o uso indebido de los objetos personales de otr@s se considera una falta grave. Así mismo se prohíbe la tenencia de objetos cortantes o punzantes en el campamento.
- **Comedor:** El menú ofrecido a l@s niñ@s en el comedor no se cambiará salvo alergias o intolerancias alimentarias, previamente notificadas en la ficha de inscripción.
- **Uso de los espacios:** Los participantes tienen que estar en los espacios previamente autorizados por los educadores.
- **Horarios y actividades:** Los participantes deberán tomar parte en todas las actividades programadas, salvo en aquellas que, por motivos físicos o psíquicos, no puedan llevar a cabo. Asimismo cumplirán con el horario del Centro respetando los tiempos de descanso.
- **Salida de las instalaciones sin permiso:** La salida del recinto delimitado del Centro sin permiso se considerará falta grave, así como sobrepasar los límites establecidos por el personal responsable en las excursiones que se realicen fuera del Centro.
- **Relación con educador@s y monitor@s:** Los participantes aceptarán las normas de funcionamiento anteriormente descritas y aquellas que se establezcan para el desarrollo de las diferentes actividades. También aceptarán las correcciones que en su caso haya que hacerles.

El incumplimiento de cualquiera de estas normas u otras generales de convivencia por parte de uno o más participantes obligará a la dirección del Aula a tomar las oportunas medidas para el re-establecimiento de la convivencia, incluyendo, si fuera necesario, la expulsión del participante o participantes del campamento, con obligación de los padres/representantes legales del niño/a de recogerlo del campamento, no devolviendo el importe abonado por el mismo en ningún caso.

CAMPAMENTO DE VERANO 2019 AULA DE NATURALEZA EL CANTALAR



PREPARANDO LA MALETA

Para la realización de las actividades es imprescindible que los participantes vengan provistos de:

- ✓ Ropa cómoda
 - ✓ 3 o 4 partes de pantalones cortos
 - ✓ 8 camisetas de manga corta
 - ✓ 1 conjunto de ropa para la fiesta
 - ✓ Ropa interior para 8 días
 - ✓ 8 pares de calcetines
 - ✓ 1 pantalón largo y jersey, o chandal
 - ✓ 2 pares de zapatillas, adecuadas para andar en el campo
 - ✓ 1 par de zapatillas viejas (para meterse en el río)
 - ✓ 1 pantalón corto y camiseta viejos para “guarriginkhana” (ise van a ensuciar!)
- ✓ 1 pijama
- ✓ Gorra
- ✓ 2 servilletas de tela.
- ✓ Bañador, chancas tipo sandalia (adecuadas para bañarse en el río), protector solar y protector labial.
- ✓ Bolsa de aseo (gel de baño, cepillo de dientes, peine, etc.)
- ✓ Saco de dormir y un aislante para noche de acampada
- ✓ Una toalla de aseo y otra para la piscina
- ✓ Mochila pequeña para excursiones, cantimplora, y linterna (icon pilas!)
- ✓ Medicación (en caso de padecer alguna enfermedad, afección o de estar en tratamiento, en cuyo caso se comunicará a la organización) **que se entregará a l@s monitor@s.**
- ✓ Algo de dinero (para recuerdos y/o helados).

- Es importante **marcar con el nombre y apellidos** todo el material y ropa que traiga al campamento. Una vez finalizado el campamento, mantendremos los **objetos perdidos** durante dos semanas. Pasado este tiempo los entregaremos a la organización de caridad más cercana.
- Este equipo es fundamental pero puede modificar según los criterios de los padres pudiendo incluir complementos, cámara de fotos, libros, reproductor de música, instrumentos musicales y cuantos objetos crean convenientes, si bien, deben evitarse los de excesivo valor y abundante volumen. Los niños y las niñas no deben traer ningún tipo de comida ni bebida. Rogamos también os abstengáis de facilitarles cualquier objeto peligroso(navajas multiusos, etc...).
- Con respecto al dinero que traigan los participantes, se lo entregarán al “banco” del centro para su administración hasta el final del campamento.



HORARIO GENERAL DE CADA DÍA

09.00	Desayuno
09.30	Recogida dormitorios
10.00	Actividad de mañana (salidas o actividades deportivas)
14.00	Comida
14.45	Tiempo libre supervisado
16.30	Piscina
17.30	Merienda
18.00	Talleres
19.00	Juegos y deportes
20.30	Duchas
21.00	Cena
22.00	Asamblea y actividad nocturna
24.00	¡A dormir!

